

Étude “Diabète de Type 1 et Alimentation”

A l'attention des Professionnels de la Santé, Associations et Organismes dédiés au Diabète

Objet : Demande de diffusion d'un questionnaire “Diabète et alimentation”

Bonjour,

Nous sommes Allyriane et Elsa, deux jeunes femmes françaises diabétiques de type 1. Nous sommes animées par l'envie de partager notre expérience et d'apporter notre soutien aux DT1 de l'hexagone qui rencontreraient des difficultés dans la gestion de leur maladie.

Sensibilisées et ayant été confrontées par vécu direct ou indirect aux troubles du comportement alimentaire (TCA) chez les diabétiques de type 1, nous nous interrogeons sur la relation DT1-TCA et l'impact de la synergie entre ces deux pathologies sur la population DT1 au niveau psychologique et physique. Les deux maladies étant à la fois contradictoires et complémentaires, elles s'entraînent l'une et l'autre dans une spirale vicieuse de laquelle il est très difficile d'en faire sortir les personnes touchées, par manque de protocoles de guérison adaptés et de personnel soignant qualifié et formé aux deux pathologies.

D'après nos enquêtes personnelles, et grâce à la libération de la parole sur les problématiques psychologiques engendrées par la gestion quotidienne d'une maladie chronique (le terme « burn-out diabétique » est de plus en plus utilisé), nous avons pu constater à notre petite échelle qu'une part non négligeable de DT1 souffre actuellement ou a souffert de troubles du comportement alimentaire. Alertées par ce phénomène qui nous semble, toute proportion gardée, grandissant et dévastateur pour les personnes touchées, nous avons eu la surprise de ne trouver très peu, voire aucune, étude française sur la proportion de DT1 souffrant de TCA, et sur l'impact psychologique de la gestion quotidienne de la maladie sur le rapport à l'alimentation.

Fortes de nos expériences, des propos recueillis auprès de patients atteints de ces deux pathologies, et avec le soutien des associations « Affect et Aliments » et « Diabète et méchant », nous avons décidé de lancer une étude à échelle nationale pour obtenir des chiffres concluants sur notre hypothèse.

Ce questionnaire s'intéresse aux impacts causés par la gestion du diabète de type 1 sur le rapport à l'alimentation. Il traite du rapport à l'alimentation, à son corps, et aux comportements alimentaires des patients à travers 30 questions.

Dans un premier temps ce questionnaire nous permettra d'analyser, de chiffrer et de confirmer notre constat : la gestion du diabète de type 1 entraîne un rapport à l'alimentation particulier voire dysfonctionnel chez le patient, ce qui peut le rendre vulnérable au développement des TCA.

Dans un deuxième temps, nous lancerons une étude plus poussées sur les TCA, afin de déterminer la proportion de diabétiques de type 1 ayant souffert ou souffrant de TCA, et leur tendance à développer un certain type de TCA ou autre (nous parlons notamment aujourd'hui de « diaboulimie », un nouveau terme médical dédié aux DT1 souffrant de crises de boulimie avec une restriction volontaire d'insuline pour favoriser la perte de poids).

Notre but avec cette étude est d'obtenir des données chiffrées, objectives, significatives, qui nous permettrons d'alerter, sensibiliser et surtout communiquer sur ces sujets auprès de la population DT1. Car si des avancées ont pu être observées chez les professionnels de santé quant à la prise en compte de cette pathologie « ajoutée », il a été constaté qu'il reste du chemin à faire pour que le corps médical soit averti et formé à la prise en charge de ces patients, mais aussi pour redonner le pouvoir aux patients à travers

l'information, la communication, la mise en lien entre personnes souffrantes, et enfin pour l'aide à la guérison en les redirigeant vers les structures adaptées.

Nous vous invitons à découvrir le questionnaire en cliquant sur le lien ci-dessous :

[Questionnaire "Diabète de Type 1 et Alimentation"](#)

Le questionnaire est **100% anonyme, aucune donnée personnelle n'est demandée**, et il est **impossible de déterminer l'identité des répondants, ni de les lier aux réponses**. Toutes les réponses seront récoltées et analysées par nos soins (Allyriane et Elsa) et nous n'en divulguerons que les conclusions chiffrées au travers de nos réseaux sociaux et associations partenaires, en rappelant le cadre de l'étude.

Nous avons besoin de vous pour récolter un maximum de réponses afin que le questionnaire soit un succès et que nous puissions en ressortir des données manifestes. Par cette lettre nous souhaitons vous inviter à faire partie de l'aventure et à diffuser à tous vos contacts le questionnaire : communauté, adhérents, patients, professionnels de santé et autre contact qui vous semblera pertinent.

L'enquête vise à être diffusée uniquement en France, ce pourquoi nous vous demandons de bien vouloir la partager uniquement à vos contacts de l'hexagone.

Nous vous remercions par avance de votre intérêt et de votre soutien dans notre démarche.

Nous sommes bien évidemment à votre disposition pour répondre à vos questions et échanger sur le sujet.

Diabétiquement vôtres,

Allyriane et Elsa

Allyriane Mazars

allyriane.mazars@gmail.com

Instagram : @diabelifit

Elsa Pardo Gracia

elsa-pardo@hotmail.com

Instagram : @that_woman_type