

SAINT-BRIEUC
RANDONNÉE SOLIDAIRE
DE SENSIBILISATION AUX TCA

Organisée par L'association Solidarité Anorexie Boulimie Côtes d'Armor



DIMANCHE 02 JUIN 2024 • 9h00

À L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE
DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Départ groupé à 9h, parking du Décathlon Trégueux et libre ensuite

Au choix 2 parcours aisés,
ouverts à tous, sans classement
ni chronométrage

8 km
Vallée de Gouédic

12 km
Vallée de Gouédic
Parc Rohannec

Infos sur www.sab22.fr

SAB 22

SOLIDARITÉ

ANOREXIE

BOULIMIE

CÔTES D'ARMOR

INSCRIPTION
EN FLASHANT
LE QR CODE

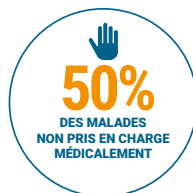


PARTICIPATION
adulte : 8 €
enfant < 13 ans : 4 €

POURQUOI PARTICIPER NOMBREUX À LA DOUCE ÉCHAPPÉE ?

RANDONNÉE SOLIDAIRE DE SENSIBILISATION AUX TCA

Il est des chiffres dont on aimerait se passer



Face à ce constat édifiant d'une « épidémie silencieuse » il est urgent de sensibiliser, informer, prévenir car plus le dépistage, le diagnostic et la prise en charge des malades sont précoces, plus rapide est la guérison. Aujourd'hui trop de malades et de familles sont concernés, et n'ont pas accès à des soins spécialisés sur notre territoire car, oui, la santé mentale reste un parent pauvre de la médecine. Il faut que les choses bougent et que l'on puisse **redonner espoir à toutes celles et ceux qui luttent au quotidien dans le silence et parfois la honte, si souvent isolés et éseulés.**

“ Ne restons pas indifférents, mobilisons-nous avec La Douce Échappée, première randonnée solidaire de sensibilisation aux Troubles du Comportement Alimentaire. Un rendez-vous convivial et festif au cœur de la vallée briochine. ”

Sylvie Jouêtre « Présidente de SAB22 »

Qui est SAB 22 ?

La Douce Échappée est organisée par SAB22, une association briochine loi 1901 dont les objectifs sont d'aider les personnes souffrant de Troubles du Comportement Alimentaire (anorexie, boulimie, hyperphagie et autres), les parents, proches, ami(e)s et d'agir dans le domaine de la prévention en sensibilisant le grand public. Ses actions sont diverses : groupes de paroles, permanences dans les hôpitaux, prévention auprès des jeunes publics (écoles/collèges/Lycées etc), faire entendre la parole des malades et des familles auprès des instances du territoire.

UN GRAND MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES



...et bien d'autres encore à retrouver sur notre site.

Merci également aux médias qui sont relais de l'événement mettant ainsi en lumière les TCA.

Merci aussi à l'ensemble des bénévoles pour leur implication.

www.sab22.fr