



*2ème journée de sensibilisation aux TCA
Des événements organisés partout en France,
coordonnés par la Fédération Française Anorexie Boulimie*



Sensibiliser, informer, faire tomber les tabous

Les actions organisées à Tournus

Informations et réservations : Sophie Viennet au 06-71-85-31-38

En partenariat avec l'association Chez Ta Soeur, 10 rue Désiré Mathivet

Le vendredi 3 juin, au local de Chez Ta Soeur, ouvert de 17h à 20h



Atelier VIOLET : temps de création et d'information
organisé par Sophie Viennet, diététicienne et Barbara Inizan, art-thérapeute

*Parler de sa relation au corps, c'est intime et personnel.
Alors, si on transformait les mots en objet fétiche ?*

Participation libre et consciente de 5€ à 10€

Le samedi 4 juin, de 10h à 12h, rdv au local de Chez Ta Soeur



Sophro-balade "Tous en VIOLET" : détente et prévention
organisée par Sophie Viennet, diététicienne et Marielle Buatois, sophrologue

*Chasser les tensions, être attentif aux sensations,
les sens en éveil, et rendre les TCA visibles*

Participation : 15€