

journée  
mondiale  
TCA.fr



Fédération Française Anorexie Boulimie

2 JUIN 2021

#NoMoreTCA



Les TCA\*, parlons-en !



[www.journeemondialetca.fr](http://www.journeemondialetca.fr)

\* Troubles des conduites alimentaires

Anorexie Boulimie Info Écoute

08 10 037 037

(Prix d'un appel  
+ 0,06€/min)



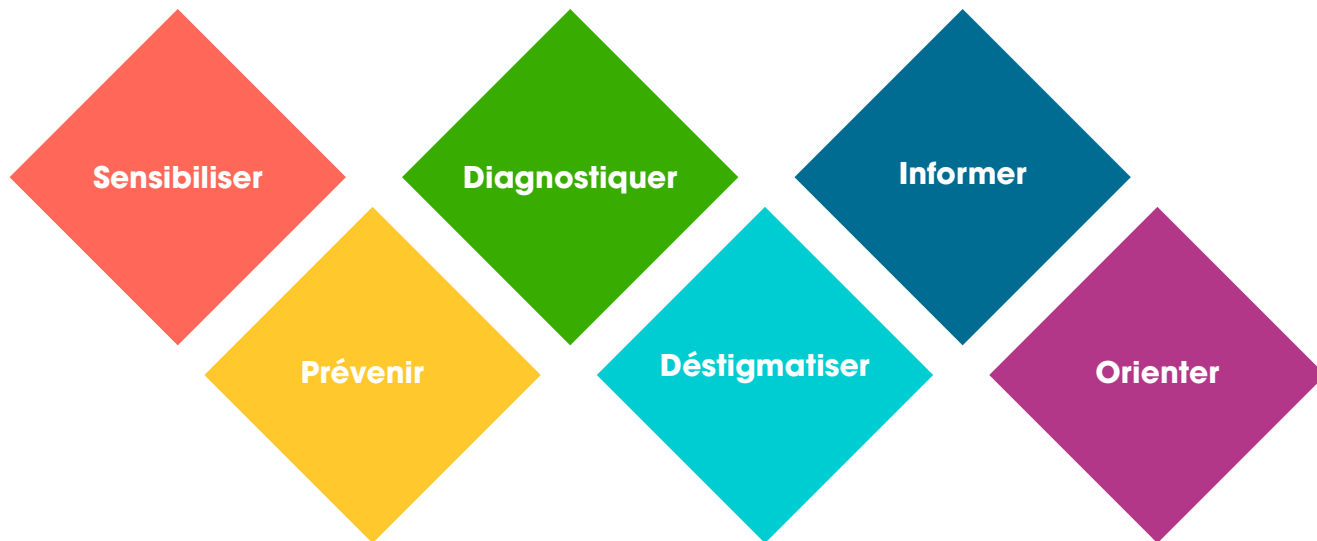
FFAB



FNA-TCA  
Fédération Nationale des Associations  
des aux Troubles des Conduites Alimentaires

MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

## Pourquoi ?



## Comment ?



Avec les associations de familles et d'utilisateurs

**FNA-TCA**  
[www.fna-tca.org](http://www.fna-tca.org)

**SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE**  
[www.solidarite-anorexie.fr](http://www.solidarite-anorexie.fr)

# Beaucoup d'idées reçues

**Les TCA, ce sont des maladies de fille !**

**FAUX**

1 personne sur 10 souffrant d'anorexie mentale est un homme. Dans la boulimie, c'est 1 personne sur 7, et 1 sur 3 dans l'hyperphagie boulimique.

**Il suffit d'un peu de volonté pour arrêter les crises de boulimie**

**FAUX**

Stopper la boulimie est aussi compliqué que de se battre contre le cancer !

**Une personne qui souffre de TCA, ça se voit !**

**FAUX**

Ça ne se voit pas toujours : on peut avoir un poids normal.

## Alors qu'est-ce qu'un TCA\* ?

- Un trouble des conduites alimentaires grave qui affecte des enfants, des adolescents et des adultes, peut durer longtemps et nécessite des soins spécialisés
- Une maladie qui a des répercussions individuelles, familiales et sociales et des complications physiques et psychologiques parfois sévères
- Des personnes qui souffrent, des retards diagnostiques et des difficultés d'accès à des soins adaptés et précoces

\* Troubles des conduites alimentaires

- Les TCA sont des maladies graves qui touchent **900 000 personnes** en France.
- **Le 2 juin**, c'est la journée mondiale des TCA. Pour les reconnaître. Pour en parler. Pour dire que des aides et des traitements existent.

Plus d'informations sur les TCA et la journée du 2 juin sur le site

[www.journeemondialetca.fr](http://www.journeemondialetca.fr)

# La Fédération Française Anorexie Boulimie

Association loi 1901, créée en 2005 et composée de professionnels de santé spécialisés dans la prise en charge des TCA, nous œuvrons à l'amélioration des actions de prévention, de dépistage précoce et de soins à l'intention des personnes souffrant de TCA ainsi qu'à une meilleure organisation de l'offre de soins pour permettre l'accès à des soins de qualité et de proximité.

Retrouvez-nous sur [www.ffab.fr](http://www.ffab.fr)



## Pour trouver les professionnels spécialisés près de chez vous :

<b>Annuaire national FFAB des structures de soins spécialisés</b>	<a href="http://www.ffab.fr">www.ffab.fr</a>
Association Réseau des Thérapies des Troubles Alimentaires (ARTTA) - Alsace	<a href="mailto:contact@artta.com">contact@artta.com</a>
Fédération Méditerranéenne Anorexie Boulimie	<a href="mailto:fmanorexieboulimie@gmail.com">fmanorexieboulimie@gmail.com</a>
Réseau ABELA - Loire-Atlantique	<a href="mailto:am.reseau.abela@gmail.com">am.reseau.abela@gmail.com</a>
Réseau TCA Francilien	<a href="mailto:reseautca.idf@gmail.com">reseautca.idf@gmail.com</a>
Réseau TCA Hauts-de-France	<a href="mailto:tca.hdf@gmail.com">tca.hdf@gmail.com</a>
Réseau TCA Poitou-Charentes	<a href="mailto:contact@tca-poitoucharentes.fr">contact@tca-poitoucharentes.fr</a>

## Anorexie Boulimie Info Écoute

**08 10 037 037** (Prix d'un appel + 0,06€/min)

Une ligne téléphonique pour les patients, familles, proches et professionnels

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis entre 16h et 18h des spécialistes répondent à vos questions

## Nos partenaires et soutiens

